



# Inhoud

	Pagina
1. Inhoud	1
2. Bestuur en andere contactadressen	2
3. Te betalen contributies etc.	3
4. Van de voorzitter	4
5. Wij feliciteren in oktober	5
6. Van de ledenadministratie	6
7. Familiekoopavond Blokker	7
8. Vanuit de jubileumcommissie	7
9. Activiteitencommissie	8
10. Even voorstellen (1)	9/10
11. Algemene najaarsledenvergadering	11
12. Activiteitencommissie	12
13. Van de TC...	13/14
14. Activiteitencommissie	15
15. Onderhoud sportaccommodatie	16
16. Even voorstellen (2)	16/17
17. Hallo, ik ben ...	18-20
18. Nieuws van de sint	20
19. Activiteitencommissie	21
20. Standplaats Istanbul	22/23
21. Wedstrijdprogramma	23/24

## Redactie

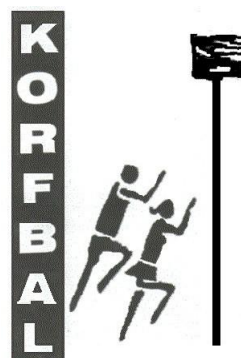
Reinier Meijering  
Rike van der Grift

## Eindredactie

Joke Groenberg

***E-mailadres voor kopij: [groenkok@yahoo.com](mailto:groenkok@yahoo.com)***

***Uiterste inleverdatum kopij:  
26 oktober 2011***





## Bestuur en andere contactadressen

Voorzitter	Therry Eenkhoorn	Waterkers 76	8265 JL	Kampen	06-30647677
Penningmeester	Gerrit Abrahamse	Esdoornhof 194	8266 GN	Kampen	3330074
Secretaris	Geke de Groot	Citer 33	8265 RA	Kampen	3321277
Lid pr en communicatie	vacant				
Lid activiteitencommissie	Sandra Schreurs	2 <sup>e</sup> Ebbingestraat 26	8261 VV	Kampen	3320830
Lid technische commissie	vacant				
Lid sponsorcommissie	vacant				
Lid kantinecommissie	Jeffrey Rill	Dr.Kolfflaan 90	8264 CD	Kampen	3337979
Masseur/Verzorger	Pieter de Man				06-19713601
Wedstrijdsecretaris	Jan van Dooren	Bovensingel 158	8266 BX	Kampen	06-20864248
Ledenadministratie	Onne Veenstra	Bumastraat 14	8265 BR	Kampen	3326976
Bezorging clubblad	Arend Westerveld	Esdoornhof 293	8266 GJ	Kampen	3317385
Gevonden voorwerpen	Kantine 't Maatje	De Maten		Kampen	3332013

**Telefoonnummer kantine            3332013**

### **Statuten en het huishoudelijk reglement van Korfbalvereniging Dos Kampen**

1. Het verenigingsjaar loopt van 1 juni t/m 31 mei.
2. Opzegging en diverse mutaties (bijv. wijziging adres of bankrekening) dient uitsluitend schriftelijk te gebeuren bij de ledenadministratie.
3. Opzegging van het lidmaatschap kan slechts geschieden voor het eind van het verenigingsjaar. Opzeggingen welke schriftelijk binnenkomen in de periode van 01 juni tot 30 juni worden belast met € 15,00 administratiekosten inclusief de verschuldigde bondscontributie. Voor opzegging na 30 juni geldt dat de jaarcontributie voor het nieuwe seizoen volledig in rekening gebracht wordt.
4. Het type lidmaatschap kan niet worden gewijzigd tijdens de loop van het seizoen.

**Bezoek ook eens onze website: [www.kvdoskampen.nl](http://www.kvdoskampen.nl)**



## Contributie per kwartaal\*

• Senioren (vanaf 19 jaar)	€ 54.36 **
Junioren (16 t/m 18 jaar)	€ 44.15
Aspiranten (12 t/m 15 jaar)	€ 34.09
Pupillen (7 t/m 11 jaar)	€ 30.47
Welpen (1 t/m 6 jaar)	€ 16,11
Recreanten	€ 22.42
Niet spelende leden	€ 15.00

De contributie wordt in de maanden juni, september, december en maart geïncasseerd. De gezinskorting bedraagt 10% voor 3 gezinsleden, 15% korting voor 4 gezinsleden en 20% voor 5 gezinsleden.

Tevens wordt er éénmaal per jaar (in oktober geïncasseerd) een bijdrage afgeschreven voor het 't Infomaatje (€ 5,00), reiskosten en schoonmaakkosten (€ 6,00) \*\*\*.

**Bankrekening**            **12.98.42.052**

### Reiskosten

• Senioren	€ 15,00
Junioren	€ 14,00
Aspiranten	€ 13,00
Pupillen	€ 12,00
Welpen	€ 12,00

•

\*        Jaarlijks worden deze prijzen verhoogd met de prijs index.

\*\*       Peildatum is 1 oktober.

\*\*\*      De schoonmaakbijdrage wordt in seizoen 2010-2011 gebruikt voor het reserveren voor onderhoud aan de kantine. Deze reservering kan alleen plaatsvinden wanneer er geen uitgaven zijn aan externe schoonmaakkosten en/of investeringen in materiaal.

## Van de voorzitter

Bij het lezen van deze editie van het clubblad zitten we alweer aan de laatste competitieronden op het veld. De eerste potentiële kampioenen melden zich alweer. Over een kleine maand beginnen we weer in de zaal en start de telling weer van voor af aan.

Dit jaar voor het eerst in de 75-jarige geschiedenis van KV Dos Kampen Veltman speelt het 1<sup>e</sup> selectie team in de Hoofdklasse van het korfbal. Ik verwacht dat dit garant staat voor vele mooie wedstrijden, veel sfeer en vooral ook een leerzaam jaar. Natuurlijk hopen we, en ik denk dat ik ook namens de spelers spreek, dat we de spreekwoordelijke 9<sup>e</sup> man op de tribunes in grote getallen kunnen begroeten en zij zoals altijd een grote stimulans zijn voor het team.

We hebben er al vaker aandacht aan besteed maar ik ga het nog een keer doen. Er zijn een groot aantal posten binnen de vereniging die op dit moment niet bezet zijn. Om een paar voorbeelden te noemen: voorzitter en leden Technische Commissie, voorzitter Sponsorcommissie, contactpersoon PR zaken, mensen die het vrijwilligersbeleid vorm en inhoud willen geven, vrijwilligers die een bardienst willen draaien etc. etc.. Op dit moment kunnen we maar net alle werkzaamheden vervullen maar echt zaken regelen voor in de toekomst is op dit moment niet mogelijk vanwege een krappe bezetting binnen bestuur en commissies. Gelukkig hebben zich begin dit seizoen een aantal mensen gemeld om te helpen, maar nog niet voor de bovenstaande posten.

Willen we in de toekomst spelplezier en mogelijkheden om deze sport te blijven uitoefenen blijven garanderen voor ons en onze kinderen dan zullen Dus nogmaals een oproep.....**MELD JE AAN BIJ EEN VAN DE BESTUURLEDEN OF COMMISSIELEDEN**.....en kom ons helpen en versterken.



Eind november is de Algemene Najaarsledenvergadering gepland, voor het programma zie elders in dit blad. Ik hoop dat we dit keer een grote opkomst mogen begroeten, de laatste jaren was de opkomst nogal mager te noemen. We willen als bestuur toch nog een keer benadrukken dat in deze vergaderingen besluiten worden genomen die van invloed zijn op de toekomst van onze vereniging. Ik wil jullie oproepen om deze datum in de agenda te noteren en vrij te houden zodat we met elkaar de toekomst kunnen bepalen.

Met vriendelijke groet,  
Therry Eenkhoorn



## Wij feliciteren in oktober

1-okt Cor Jutten  
1-okt Lotte Doorn  
3-okt Casper Wimmers  
4-okt Michelle Brand  
5-okt Sjoeke Welling  
7-okt Dick van Dijk  
8-okt Sandra Westerveld  
7-okt Sylvie Lorist  
8-okt Geke de Groot - Buijert  
10-okt Indy Kok  
10-okt Kim Riezebos  
11-okt Rowan van Bruggen  
13-okt Gaby Schinkel  
15-okt Noa van Zuthem  
15-okt Carmen Ringenier  
15-okt Jelte Kloppers  
15-okt Elisa Melis  
17-okt Niels Keizer  
19-okt Sascha van Loo  
20-okt Ruby Kleinganseij  
22-okt Lisanne van Dijk  
25-okt Onne Veenstra  
25-okt Lars van Dijk  
27-okt Sergio Veltman  
27-okt Wichard van der Kolk  
27-okt Marcel de Jong  
28-okt Vera van Dijk  
28-okt Thijs Schinkel  
29-okt Romy Kleinganseij





# Van de ledenadministratie

## Nieuwe leden

Sylvie Lorist  
Kolk 19  
8266 JN Kampen  
geb. 07-10-2004

Lois Bonsink  
De Opera 4  
8265 TC Kampen  
geb. 17-09-2001

Rick van Dijk  
Fidelio 33  
8265 TA Kampen  
geb. 05-06-1999

Wiebe Keizer  
Nieuwe land 6  
8266 KB Kampen  
geb. 30-11-1997

Naomi van Sloten  
Krabbescheer 70  
8265 JE Kampen  
05-04-2001

Aron de Zwaan  
De Maat 6  
8265 JX Kampen  
29-09-2000

Emma Buschgens  
Waterkers 47  
8265 JM Kampen  
geb. 02-03-2001

Esmee Reijnders  
Parelvissers 19  
8265 SJ Kampen  
geb. 21-06-2005

Jasmijn Slik  
Jacob Catsstraat 44  
8265 XZ Kampen  
geb. 09-02-2006

Joyce Nieuwenstein  
Meander 4  
8266 JP Kampen  
geb. 01-01-2000

Elise Poll  
Jan Ligthartstraat 32  
8265 CK Kampen  
geb. 22-07-2000

Wilco Habekotté  
Kwart 16  
8265 ST Kampen  
geb. 12-01-2002

Chiel Mondria  
Ganzebloem 81  
8265 MB Kampen  
geb. 24-10-2006



## Uitnodiging Familiekoopavond Blokker

**BLOKKER**

AL  
115  
JAAR

Graag nodigen wij u uit om gezellig te komen winkelen op **dinsdagavond 25 oktober**.

U krijgt die avond **15 % korting** op bijna alles.

We zijn open van 18.30 tot 21.00.

**BLOKKER**

AL  
115  
JAAR

De koffie staat klaar.

**De uitnodiging is voor 2 personen.**

**Zonder deze bon geen korting, vergeet dus deze bon niet mee te nemen!**



## Van de jubileumcommissie

Hallo allemaal,

Zoals jullie allemaal wel zullen weten bestaat onze vereniging volgend jaar 75 jaar. Om dit te vieren zijn we bezig om een aantal activiteiten te organiseren. Ook willen we volgend jaar graag met een kar met de lampionoptocht meelopen, hiervoor zijn we op zoek naar materialen en vrijwilligers om deze kar te bouwen. We hebben een (platte) kar nodig, waar het één en ander opgebouwd kan worden. Ook hebben we hiervoor een ruimte nodig om deze kar voorlopig te stallen. Verder zijn we nog op zoek naar diverse materialen: hout, verlichting enz. om de kar op te bouwen.

Voor vragen kun je altijd bij mij terecht.

Namens de jubileumcommissie,  
Boudewijn van Oene.



# Kinderbingo 25 oktober

In de herfstvakantie wordt er voor de jeugd een bingo georganiseerd. Er zijn verschillende leuke prijzen te winnen.



## KOM JIJ OOK ???

Wanneer: dinsdag 25 oktober  
Waar: clubhuis 't Maatje  
Aanvang: 14.00 uur (kantine is vanaf 13.45 uur open)  
Kosten: € 3.00

# Klaverjasavond 4 november

Elke eerste vrijdagavond van de maand is er poker- of klaverjasavond in ons clubhuis. Op vrijdag 4 november staat er weer een klaverjasavond gepland. Zet deze data vast in je agenda. Info volgt binnenkort via de site.



*Alle activiteiten staan ook aangegeven op onze site [www.kvdoskampen.nl](http://www.kvdoskampen.nl)*



## Even voorstellen ...

Seizoen 2010-2011 ben ik begonnen als technisch jeugdcoördinator bij Kv. D.O.S. Kampen. Al in de eerste weken was het duidelijk dat er bij elk team veel aandacht nodig was en dat elke trainer, trainster wel hulp kon gebruiken. Ik heb tijdens trainingen vooral geobserveerd en zag vooral bij de kinderen weinig en vaak geen goede technieken en bij de trainers wel de goede oefenstof maar men ging van de hak op de tak. Met andere woorden er zat (te) weinig structuur in. Ook in de zaalperiode heb ik bij de meeste ploegen wel een training bekeken, al moest ik hiervoor wel heen en weer pendelen tussen de diversen sportzalen. In die periode bleek ook dat lang niet alle zalen hun "gereedschap" op orde hebben waardoor de trainers lang niet altijd gebruik kunnen maken van het noodzakelijke materiaal.

Tijdens het afgelopen seizoen is ook de Technisch Groep geboren. Een enthousiast groepje mensen, dat onder mijn leiding een technisch plan probeerde te onderhouden en uit te bouwen zodat er ook op technisch gebied een structuur zou ontstaan waarbij het Jaarwerkplan (voor de trainers) als rode draad voor oefenstof zou zorgen.

Al voor het seizoen werd het Jaarwerkplan nog geüpdatet en werden alle plaatjes vervangen door mooie actiefoto's gemaakt door Rein Teune (waarvoor dank). Ook werd dit plan leesbaar gemaakt en werden er ouderwetse zaken uitgehaald en nieuwe aspecten ingepast. Daarnaast werd het plan geschreven per leeftijdscategorie zodat een trainer van de F-ploeg niet een heel boekwerk door moet worstelen maar alleen aspecten leest die hij/zij kan gebruiken.

In dit plan zit ook een spelersrapport dat door de trainers/trainsters wordt ingevuld. Hierdoor krijgt zowel de trainer als ook de Technisch Groep een goed inzicht in wat de spelers allemaal al kunnen in de diverse leeftijdscategorieën.

Ook dit jaar is de Technisch Groep al bijeen gekomen om het nieuwe seizoen te bespreken en de plannen op te stellen. Misschien is dit nog niet voor iedereen duidelijk wie in deze groep wat gaat doen, vandaar de volgende uitleg:

Edwin Spielhagen	Coördinator Trainers B2-B3-C2-C3 (opleiden nieuwe trainers)
Agnes Schinkel	Coördinator Trainers D3-D4-D5 en D6
Erwin van Werkhoven	Coördinator Trainers E2-E3 en E4
Frank Oranje	Trainersbijeenkomsten en Jaarwerkplan
Hillie Koops	Coördinator Trainers F jeugd en lid Technische commissie
Cees Visscher	Coördinator Trainers standaardteams en Voorzitter TG

*Let wel deze personen zijn geen aanspreekpunt voor ouders.*

Vorig seizoen konden vanuit de nieuwe opzet met de TG 12 trainers hun diploma halen van Korfbal trainer 2 en zelfs 2 mensen hebben het korfbaltrainer 3 diploma behaald. Ook zijn er 7 mensen geslaagd voor de korfbal module B. Ook dit jaar proberen we intern weer mensen op te leiden en misschien zelfs weer mensen op te geven voor een nieuwe cursus.



Dit jaar willen we ons als technisch groep meer toeleggen op het gebruik en verbeteren van het JWP en vooral een goede invulling van de spelersrapporten. Daarnaast zullen we de trainers gaan ondersteunen in het creatief trainen geven. Spelers moeten op alle niveaus uitgedaagd worden en de oefenstof zal altijd "vernieuwend" moeten zijn. Wanneer er 2 trainers bij een groep staan wordt er van hen verwacht dat de ene trainer de hele groep zal trainen zodat de andere zich individueel bezig kan houden met 1 kind. Lenigheid en behendigheid zijn 2 belangrijke speerpunten om bijvoorbeeld explosiviteit beter tot zijn recht te laten komen. Voor de nieuwsgierigen onder u, op de website staat altijd een maandthema waarmee de trainers gaan werken.

Tot slot wil ik jullie nog graag wijzen op het volgende. De laatste tijd timmert Sire (Stichting Ideële Reclame) aardig aan de weg met nieuwe campagnes en ik wil onderstaande graag bij u als ouders/verzorgers onder de aandacht brengen, mede omdat dit niet vaak aan de orde wordt gesteld onder het mom van: "Och, dat valt toch wel mee bij onze club!"

## **5 GOUDEN TIPS VOOR GEDRAG LANGS DE LIJN**

### **1. PLEZIER GAAT VOOR PRESTEREN!**

In plaats van 'heb je gewonnen' en 'heb je gescoord?' kun je ook vragen: 'was het leuk' en 'hoe ging het?' Zo haal je de nadruk van het presteren af en leer je kinderen dat plezier voorop staat. Vanuit plezier voor een sport gaat een kind presteren naar kunnen.

### **2. MOEDIG AAN, MAAR COACH NIET MEE**

Aanwijzingen geven is verwarrend en afleidend. Hoe goed bedoeld ook, als ouder je kind vanaf de kant coachen en vertellen wat hij moet doen is geen goed idee. Als er een coach is maakt die afspraken met het team en die kunnen anders zijn dan dat wat jij roept. Daarnaast kan het je kind uit zijn spel halen of er voor zorgen dat hij zijn zelfvertrouwen kwijtraakt. Zeker als dat wat je roept negatief is.....

### **3. MOEDIG ALLE KINDEREN AAN, NIET ALLEEN DIE VAN JEZELF!**

Niet alle ouders zijn er bij of kunnen erbij zijn. Als iedereen die er staat het hele team aanmoedigt is dat wel zo leuk voor allemaal.

### **4. GEEF ZELF HET GOEDE VOORBEELD**

Houd je mond tegen de scheidsrechter. Soms moeilijk maar echt een must: bemoei je niet met de arbitrage! Soms zit het mee en soms tegen, dat hoort bij de sport en wij zijn er om onze kinderen te laten zien en zo te leren dat een scheidsrechter zijn best doet en dat we daar met respect mee om moeten gaan.

### **5. LAAT JE KIND ZIJN OF HAAR SPORT ZELF BELEVEN**

Zelf het eerste nooit gehaald en is nu je missie dat je kind het wel haalt? Of wil je dolgraag dat de sporttalenten van je kind tot uiting komen? Allemaal heel logisch en prima zolang je die wensen en ambities voor jezelf houdt. Laat je kind zelf aangeven en de leiding nemen in hoe intensief en hoog het wil sporten. Dan beleeft het echt plezier aan zijn sport!

Met sportieve groeten,

Cees Visscher

Technisch jeugdcoördinator Kv. D.O.S. Kampen Veltman

# Algemene Najaarsledenvergadering.

Van harte nodigen wij jullie uit voor de Algemene Najaarsledenvergadering van de korfbalvereniging D.o.s.-Kampen/Veltman op **woensdag 30 november 2011** om 20.00 uur in ons clubhuis op het sportpark de Maten.

## Agenda

- 1 Opening
- 2 Goedkeuring notulen d.d. 23-5-2011
- 3 Mededelingen van de voorzitter
- 4 Financiële verslaggeving 2011
- 5 Verslag kascommissie
- 6 Benoeming kascommissie
- 7 Bestuursverkiezing

\*Aftredend en niet herkiesbaar is Gerrit de Groot (voorzitter technische commissie),  
deze functie is vacant.

\*Er is nog steeds een vacature voor het bestuurslid propaganda en communicatie.

- 8 Protocol vertrouwenspersoon
- 9 Goedkeuring aanpassing van het Huishoudelijk Reglement
- 10 Uitleg tussentijdse mutaties van het lidmaatschap
- 11 Rondvraag
- 12 Sluiting

Namens het bestuur,

Geke de Groot.



# Gourmetten 21 oktober

Op vrijdag 21 oktober organiseert de Activiteiten Commissie een gourmetavond voor de D-, C- en B-jeugd.



Lijkt het jou leuk om gezellig met je team- en/of leeftijdgenootjes een avondje uit te zijn geef je dan op. Wij gaan deze avond gezellig eerst met z'n allen gourmetten. Na het gourmetten zal er als afsluiting een film worden gedraaid.

Wanneer: Vrijdag 21 oktober  
Waar: Clubhuis 't Maatje  
Hoelaat: 18.30 uur  
Kosten: € 2.50

Je kunt je middels onderstaande formulier opgeven. Deze kun je inleveren bij één van de AC-leden. Bij opgave dient ook het bedrag van € 2.50 te worden voldaan. Opgave is mogelijk tot en met zaterdag 15 oktober.

---

Opgave gourmetavond vrijdag 21 oktober

Naam: \_\_\_\_\_

Team: \_\_\_\_\_

Leeftijd: \_\_\_\_\_





Van de TC .....

**\*\*\*\*\*Attentie!\*\*\*\*\***

Beste ouder(s), verzorger(s),

Wij vinden het fijn dat jouw kind korfbalt bij DOS Kampen/Veltman. Wij doen ons best jouw kind zo goed mogelijk op te leiden en te begeleiden. Bij elke ploeg staan twee trainers en bij de F, E en D ploegen is één van de ouders teambegeleider. Zoveel mogelijk wedstrijden worden gefloten door opgeleide jeugdwedstrijdleiders.

Om alles in goede banen te kunnen leiden, hebben wij ook **JOUW HULP** nodig.

Namelijk:

- **Kan jouw kind echt niet trainen of spelen, bel dan (vroegtijdig) af bij de trainer.**
- **Tijdens de zaalcompetitie zullen wij voor de invulling van de zaalwacht ook dit seizoen weer een beroep doen op de ouders (tijd en stand bijhouden).**
- **Rijden bij een uitwedstrijd.**

Vooraf dit laatste punt baart ons zorgen. Helaas hebben wij al twee wedstrijden niet kunnen spelen omdat twee ploegen geen vervoer hadden. Dit kan niet. Het niet spelen van een wedstrijd betekent teleurgestelde spelers en extra kosten. Voor het niet spelen van een wedstrijd ontvangen wij van het KNKV een boete. Daarom: meld je aan bij de trainer en/of teambegeleider voor het rijden bij een uitwedstrijd. Word je gevraagd, zeg dan geen nee.

Wij rekenen op jouw hulp.

Met vriendelijke groet,  
Technische Commissie.

## **Fair Play : wat doe JIJ er mee ?**

Doe 's normaal man ! Jaa, doe zelf 's normaal !!!

Het zijn inmiddels gevleugelde woorden en waar hoor je ze niet !

Overal vallen mensen wel eens uit hun rol en binnen elke vereniging ( en dus ook de onze ) doen zich tijdens wedstrijden soms situaties voor die ons spelplezier behoorlijk kunnen bederven. Voorbeelden zijn natuurlijk het gemopper en gescheld op de scheidsrechter, respectloos gedrag van sporters onderling, iets te fanatieke supporters, geschreeuw van ouders vanaf de zijlijn (schreeuwen mag natuurlijk, maar hou het positief ) en harde overtredingen van sporters. Niet dat het bij onze club schering en inslag is, maar we kennen allemaal wel de voorbeelden.



Soms is een foutieve beslissing van de scheids ook om je kapot te ergeren en soms weet een tegenstander je het bloed onder de nagels vandaan te halen. Ook (jeugd-)trainers komen soms voor situaties te staan dat de frustratietolerantiegrens (moeilijk woord voor : ik ga binnenkort totaal ontploffen ) snel bereikt gaat worden.

De beste revanche op al je "tegenstanders" is natuurlijk altijd de sportieve wraak. Maar hoe blijf je zo "cool" ? Simpelweg door het koppie er bij te houden. Zodra frustratie met je aan de loop gaat, is de kans dat jij jezelf uit de wedstrijd speelt het grootst.

Kortom : Fair Play is a state-of-mind .

Dat betekent:

- ik gedraag me altijd en overal sportief
- ik spreek anderen aan op respectloos gedrag
- ik geef zelf het goede voorbeeld
- ik ben zuinig op het materiaal
- ik houd me aan de spel- én clubregels
- ik accepteer beslissingen die genomen zijn
- ik ga met anderen om zoals ik zelf behandeld wilt worden !

### **Zuinig zijn op het materiaal ...**

is dus één van die punten. Vaak zien we -aan het eind van de trainingsavond of op zaterdag na de laatste wedstrijd- dat het veld nog vol ligt met ballen en korfbalpalen, voeten van de palen midden op het veld en ander materiaal. We laten het staan met het idee, dat anderen straks ook nog wel even willen schieten.

Een erg sympathieke gedachte natuurlijk, maar de ervaring leert dat de spullen vervolgens op het veld blijven liggen. Laten we met elkaar afspreken dat iedereen zijn eigen spullen opruimt en weer terug legt in het materiaalhok. Dat is de verantwoordelijkheid van iedereen; spelers, trainers en iedereen die op het veld loopt.





## Filmavond 14 oktober

Elke 2<sup>e</sup> vrijdag van de maand dan is het weer zover. Er is dan een filmavond voor de jongste jeugd!! Gezellig met je teamgenootjes kijken naar een leuke film. Welke film er draait is natuurlijk nog een verrassing.



Wanneer: vrijdag 14 oktober  
Waar: clubhuis 't Maatje  
Aanvang: 19.00 uur (kantine is vanaf 18.45 uur open)

## Ball Masquerade 15 oktober

Gezellig een avondje uit?? Koop dan een kaartje voor het gemaskerde bal. Deze wordt op zaterdag 15 oktober als afsluiting van het eerste gedeelte van het veldseizoen gehouden.





## Onderhoud sportaccommodatie.

Nadat de eerste trainingen weer waren begonnen viel het wel op dat we weinig zon hebben gehad deze zomer. Er zat veel mos tussen de tegels en het onkruid groeide gestaag. En als je zo'n mooie accommodatie hebt wil je toch ook dat het er netjes bij ligt. Omdat het lastig is om op korte termijn een stel mensen te vragen om te helpen met het onkruid weg te halen, werd de hulp van de jeugd ingeschakeld. En gelukkig waren Dennis, Wilco, Kim en Joost bereid om te helpen. Gewapend met schoffel, onkruidborstel en bezem gingen zij aan de slag. En mede dankzij hun hulp ligt ons sportpark er weer netjes bij. Maar natuurlijk is er wel meer onderhoud aan het sportpark nodig dan alleen het verwijderen van onkruid. En hiervoor kunnen wij niet altijd de jeugd inschakelen.

Graag willen wij dan ook de ouders van de jeugd vragen zich aan te melden als vrijwilliger bij de beheerscommissie. Want samen willen wij er toch voor zorgen dat ons sportpark goed onderhouden blijft? Vele handen maken licht werk en dan komt het niet altijd op dezelfde mensen neer.

**DUS OUDERS MELD JE AAN EN HELP MEE AAN EEN GOED ONDERHOUDEN SPORTPARK, OOK VOOR DE VEILIGHEID VAN UW KIND!**

Bedankt namens de beheerscommissie,  
Alex Zwanepol

## Even voorstellen ...

Even voorstellen: Arjan van Dijk. Vorig seizoen zag ik een oproep staan van de kantinecommissie voor personeel voor keuken- en bardiensten. Aangezien Sven (B1) al een tijdje korfbal speelt leek dit mij wel een passende vorm van 'ouderlijke betrokkenheid'. Inmiddels heb ik al een aantal keren bar- en keukendienst gedraaid. Al doende werd ik gevraagd om mee te denken over het hele gebeuren in de kantine. En dat is wat ik ook heel leuk vind om te doen, samen **met** andere mensen **voor** andere mensen. Organiseren, regelen, enthousiasmeren. Dus met ingang van dit seizoen zit ik in de kantinecommissie.



In het dagelijkse leven ben ik sinds 2002 actief als zelfstandig ondernemer. Ik ben technisch tekenaar voor met name de bouw- en installatietechniek. Hierbij moet je denken aan tekenwerk voor aanvraag van vergunningen, tekenwerk voor het bouwen en verbouwen van woningen, installatietekening voor riolering, gas, water en luchtinstallaties. En verder voor alles waar je maar tekeningen voor nodig hebt. Ik werk 'aan huis' en ook hier sta ik vaak in de keuken. Behalve de dagelijkse besommingen betekent dat dus ook eten koken. Verder mag ik graag taarten maken, koek- en broodbakken en andere dingen op tafel zetten.

Ook ben ik coördinator van de Reumapatiëntenvereniging Dronten en Reumanetwerk Randmeren. Aangezien ik zelf behept ben met de ziekte van Bechterew en de ziekte van Crohn probeer ik daar ook het meest positieve uit te halen. En daarbij is het voordeel ook dat ik voor mezelf werk: gaat het even niet, dan gaat de stekker eruit. Maar mede dankzij goede medicatie en veel bewegen is het goed te doen. Qua sport is dit mijn ding: het wekelijks uurtje 'zwemmen' en de jaarlijkse

vierkamp en volleybaltoernooi wat inmiddels ook een internationaal karakter heeft.

Maar waarom de kantine? Welnu: In het verleden heb ik bij Snackbar Bekkema de eerste ervaring opgedaan. Vervolgens een aantal jaren in de vrije tijd kantine- en keukendiensten gedraaid bij de rood-gelen. Voor Musicalgroep Ventura heb ik vanaf het begin de catering voor spelers en medewerkers aan Kerst in oud Kampen verzorgd. Samen met een grote groep vrijwilligers ('de Japies') draaien we er in een weekend dan onder meer zo'n 1400 gehaktballen en ruim 3500 broodjes door.

Ook bij theatervoorstellingen van Ventura op het Berghuisplein waren wij achter de schermen druk doende met het verzorgen van de spelers e.d. Dit resulteerde zelfs in een musical debuut toen er bij de openingsscene van het stuk 'Anna' te weinig spelers voorhanden waren en wij na het smeren van de broodjes en serveren van de soep 'acte de presence' moesten geven. Hoe universeel kun je zijn?!

Jaarlijks ga ik met de Engelenbergschool mee op kamp naar Ameland als kookouder. Daar is het vier dagen lang zorgen voor het ontbijt, de lunch en het diner voor zo'n 70 a 80 personen. Ook altijd een heel mooi evenement.

Inmiddels heb ik binnen de commissie wat dingen opgepakt. Eén van die zaken is het (re)organiseren van de keuken en bar. Mijn doel daarbij is om het werken voor een ieder zo makkelijk mogelijk te maken. Ook de sociale Hygiëne en HACCP hebben mijn aandacht. Verder kijk ik naar het assortiment en mogelijke aanpassingen en uitbreiding hiervan. Wat te denken van een verse fruitshake of een bakje met vers fruit na afloop van een wedstrijd? En zo heb ik nog wel meer ideeën. Maar ook jullie ideeën hoor ik graag. Ideeën en tips zijn altijd welkom! Stuur ze naar [kantinecommissie@kvdoskampen.nl](mailto:kantinecommissie@kvdoskampen.nl)

Tenslotte nog een veelbeproefd recept:

### **Appel-Havermout plaatkoek**

500 g zelfrijzend bakmeel  
(of 500 g bloem + 1 zakje bakpoeder)  
500 g bruine basterdsuiker  
250 g haverhout (of fijne havervlokken)  
400 g gesmolten roomboter of margarine  
1 kg geschilde appels  
1 tl kaneel  
rasp en sap van 1 citroen



Snijd de geschilde appels in dunne plakjes, besprenkel ze met citroensap en zet apart. Meng het meel met de suiker en de haverhout in een grote (!) kom. Roer de gesmolten boter erdoor en verdeel ruim de helft op een ingevette bakplaat. Leg hierop de appelpartjes. Dat hoeft niet netjes want de rest van het haverhoutmengsel wordt hierover verdeelt. Strooi de kaneel en de citroenrasp over de appels. Verdeel dan de rest van het haverhoutmengsel over de appels en druk het een beetje aan. Schuif de bakplaat in het midden van een voorverwarmde oven (190 °C) en bak het ongeveer 1 uur. Eet smakelijk!



## Hallo! Ik ben..

Terug van weggeweest was er woensdag 14 september weer de derby tussen Dos en Wit-Blauw. Onze burens van Hagenbroek hadden vorig jaar een succesvol seizoen waardoor ons 1<sup>e</sup> én 2<sup>e</sup> nu tegen ze aan moesten treden. Het was weliswaar niet echt een thuiswedstrijd maar toch greep ik deze wedstrijd aan als een kans om weer met de oude vertrouwde interviewtjes rond te gaan.



Het was behoorlijk druk langs de zijlijnen en de eerste die ik aansprak was geen korfballer. Toch heeft deze persoon behoorlijk veel met korfbal te maken. Zelf trapt hij liever tegen een bal aan.. Wellicht geen onbekende voor u.

Naam (en leeftijd)	Henry van Wijhe, 29 jaar.
Favoriete korfbalvereniging:	Dos Kampen
Wat is er zo leuk aan korfbal?	Het is gewoon een mooi spelletje en een leuke teamsport, ook omdat het gemengd is.
Heeft u/heb jij een leuke zomervakantie gehad?	Ja een hele leuke vakantie. Ik ben met Ellen naar Cyprus geweest. Daar was het tenminste mooi weer!
Uw/je grote voorbeeld of held:	Messi
Het meest houd ik van:	Ellen
Het minst van:	Mijn schoonvader & spruitjes. (knipoog)
Tot slot wil ik nog graag zeggen:	Ik had verwacht dat het 2 <sup>e</sup> wel wat verder voor had gestaan en hoop dat het 1 <sup>e</sup> het wat beter gaat doen. Anders kom ik niet weer hoor! Hopen dat ze 6 punten meenemen.. ohnee 4.

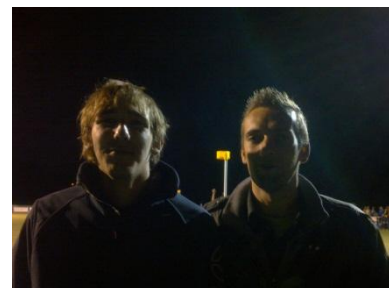
Na het interview met Henry was het weer tijd om me te richten op de wedstrijd van het 2<sup>e</sup>. Want dit was nog een spannende strijd. Ik stond al een tijd te praten met Irma Teune en besefte me dat ik haar ook nog nooit had geïnterviewd.



Naam (en leeftijd)	Irma Teune, 20 jaar.
Favoriete korfbalvereniging:	Dos Kampen
Wat is er zo leuk aan korfbal?	Het spel, fanatisme & natuurlijk de foto's die mijn vader van korfbal maakt.
Heeft u/heb jij een leuke zomervakantie gehad?	Die was heel leuk. Ben met mijn vriend Marc naar Tenerife geweest.
Uw/je grote voorbeeld of held:	De ambulance verpleegkundigen. Dat is ook wat ik later graag zou willen doen.
Het meest houd ik van:	Dansen, mijn werk als verpleegkundige en



	Marc.
Het minst van:	Vogels.. daar ben ik als de dood voor. Maakt niet uit welke soort of hoe groot ie is!!!
Tot slot wil ik nog graag zeggen:	Ik verwacht dat Dos wint en Dos moet als vereniging zo door gaan. Het is altijd gezellig om er te komen.



Poe, het was spannend maar het 2<sup>e</sup> had in ieder geval de wedstrijd in winst kunnen omzetten. Iedereen kon weer gerust ademen en ik durfde me na deze eerste winst naar de Wit-Blauw kant te begeven. Terwijl ik daar liep voelde ik al die ogen in mijn rug... ' Een Dossier, wat moet die hier nou', hoorde ik ze denken. Maar er stonden ook 2 sympathieke jongens die best mee wilden werken door mijn vragen te beantwoorden. Een plekje in het Dos-clubblad vonden ze niet erg.

Naam (en leeftijd)	Maarten Visscher 18 jaar & Ruben van Dijk 22 jaar.
Favoriete korfbalvereniging:	M: Wit-Blauw R: Dos '46
Wat is er zo leuk aan korfbal?	M: Rebounden & na het korfballen met z'n allen gezellig drankje doen. Blij het veld af gaan. R: Scoren
Heeft u/heb jij een leuke zomervakantie gehad?	M: Ja, ik ben naar Frankrijk geweest. Bij Lion in de buurt. R: Ik ben naar België gegaan. Was ook leuk. In de Ardennen.
Uw/je grote voorbeeld of held:	M: Niemand.. R: DefRhymz, Usain Bolt, Alie Papa.
Het meest houd ik van:	M: Eten, vrouwen en sociaal contact. R: 4 p's: Pizza, patat, pannenkoeken en Pasta.
Het minst van:	M: Onsportiviteit, Heeft Gert ook last van. R: Mensen die niks van een ander willen aannemen.
Tot slot wil ik nog graag zeggen:	M: Wit-Blauw en Dos A1 succes gewenst volgende week. R: Succes & jammer..

De wedstrijd van het 1<sup>e</sup> belooft wat minder spannend te worden maar niets was minder waar. Menigeen moest toezien hoe Wit-Blauw kon blijven aanklappen. Ook de jongere supporters van onze club, trouw in Dos-trui gekleed. Maar deze dames konden de ogen best even voor enkele minuten van het spel afhouden. Hun namen zijn al op de truien op de foto te zien!



Naam (en leeftijd)	Lindsay en Jessy, beiden 11 jaar.
Favoriete korfbalvereniging:	Dos Kampen
Wat is er zo leuk aan korfbal?	L: Dat je met 2 vakken speelt en je zowel moet aanvallen als verdedigen. J: Dat het een teamsport is.
Heeft u/heb jij een leuke zomervakantie gehad?	L: Leuke, in Italië bij het Gardameer. J: Ik ben naar (Zuid) Frankrijk geweest, in deDrôme.
Uw/je grote voorbeeld of held:	L: Linda, die is heel goed. J: Frank, de aanvoerder.
Het meest houd ik van:	Allebei: Korfbal. (zelfs een beetje meer dan van Kira, haha!)
Het minst van:	L: Hockey, dat is zó'nkaksport! J: Wit-Blauw.
Tot slot wil ik nog graag zeggen:	Allebei: Dos moet gaan winnen!

Na dit interview kon iedereen toezien hoe de wedstrijd uitpakte in gelijkspel. Hopelijk heeft u deze interviewtjes met wat minder spanning gelezen dan de spanning die de wedstrijden op Hagenbroek met zich mee brachten. Tot de volgende keer!



## Nieuws van de Sint.....

Hallo kinderen,

Het is weer bijna zover!! Mijn pieten en ik komen na een verre reis uit Spanje op 12 november weer aan in Nederland. En omdat wij het altijd zo leuk en gezellig vinden bij jullie, komen wij op **vrijdagavond 18 november** op bezoek in de kantine 't Maatje! De welpen, E-teams en F- teams worden verwacht om **18:45 uur!**

Tot snel,

Groeten van de Sint en zijn pieten!

Ps. De schrijfpiet komt binnenkort met meer informatie voor de ouders.



# D.O.S. KAMPEN VELTMAN BALL MASQUERADE

Zaterdag 15 Oktober

Gemaskerd Bal

't Maatje van 20.30 tot 01.00

Kaartjes €2,50

Verkrijgbaar via:

[www.kvdoskampen.nl](http://www.kvdoskampen.nl)



# Standplaats Istanbul

Mijn verblijf in het buitenland levert veel op. De ervaring van twee maanden te leven in een grote Turkse stad van 16 miljoen inwoners is er één, een flink deel van mijn afstudeerscriptie schrijven een ander. Dat ik twee maanden van huis ben, betekent echter ook dat ik twee, en met de zomervakantie er bij gerekend, zelfs vier maanden geen korfbal aanraak.

Daar komt nog bij dat ik op het Nederlands Instituut waar ik verblijf, geen gelegenheid tot koken heb. Heerlijk om iedere avond buiten de deur te eten natuurlijk, maar het buitenlandavontuur zou dan heel gemakkelijk nóg iets kunnen opleveren: een afnemende conditie en - alhoewel ik hier niet bang voor ben - een toegenomen gewicht. Met de hoofdklasse in het vooruitzicht wil ik die laatste twee dingen koste wat kost voorkomen. Dus wat ga je dan doen? Je zorgt dat je voldoende lichaamsbeweging hebt.

## Bewegingsvrijheid

Denk nou niet dat dit eenvoudig is. In tegendeel! Studeren is een zittend bestaan. Je beweegt hooguit vier keer op een dag: drie keer naar de koffieautomaat en eenmaal naar het toilet om de door de koffie opgewekte lichaamsprocessen tot een goed einde te brengen.



Ook moet ik het hier stellen zonder externe controle of een stok achter de deur. Er zijn deze twee maanden voor mij namelijk geen vaste trainingsavonden, er is geen wedstrijd op zaterdag waar ik voor train en er is ook geen coach die mij op m'n huid zit wanneer ik het een keertje wat rustiger aan doe. Ik ben mijn eigen coach, maar tegelijkertijd ook mijn grootste tegenstander.

Zestien miljoen inwoners betekent enorm veel mensen op straat, een kluwen van verkeer en weinig ruimte. Zeker in Istanbul, waar met de explosieve stedelijke ontwikkeling weinig rekening werd gehouden met de groenvoorziening, is het vinden van een sportieve uitlaatklep in de buitenlucht een heuse opgave. Fitnesscentra zitten evenmin om de hoek, dus er restte mij niets anders dan op zekere dag de straat uit te lopen en een mogelijke hardlooproute uit te stippelen.

Zestien miljoen mensen zorgen voor bergen afval. Tel daar de enorme hoeveelheid katten en de uitlaatgassen van de talloze voertuigen bij en je kunt je enigszins een beeld vormen van de bij vlagen ondraaglijke stank die door de straten walmt.

Zoals ik al schreef, is het met de boompjes en de grasveldjes vrij karig gesteld, dus even een frisse neus halen is er niet gauw bij. Wil je wat, dan zul je genoeg moeten nemen met wat er voorhanden is. En wat heeft Istanbul je dan te bieden? Trottoirs langs drukke verkeersaders en steile straatjes door volksbuurtjes. Ach, het heeft ook wel weer zijn charme...



## Onder de rook van Istanbul

Als ik dan met mijn loopschoenen aan en in sporttenu op straat verschijn, heb ik het idee dat ik enorm in de gaten loop. Tijdens mijn wekelijkse trimtochtjes kom ik nauwelijks collega's tegen. De doorsnee Istanbuler neemt het blijkbaar niet zo nauw met zijn gezondheid.

Veel mannen hebben zichtbaar last van een hinderlijke uitbouw van hun middenrif. Marlborough en Lucky Strike doen overduidelijk goede zaken met de plaatselijke bevolking.



Ik denk dat drie op de vier Turkse mannen roken. Dat is fors. Als je dan ook nog bedenkt dat zij ten eerste geen gang naar de koffieautomaat hoeven te maken omdat ze thee drinken en ten tweede dat ze dat ongeveer de hele dag doen, dan is niet alleen het stereotype beeld van de luie allochtoon bevestigd, maar ook een beeld geschetst van de gemiddelde conditie van de Turkse man. Dat eerste is natuurlijk gekheid, maar feit is wel dat het op het oog niet heel florissant met de volksgezondheid gesteld is.

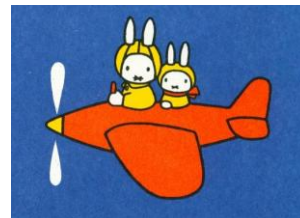
Toch is sport wel overal aanwezig. De stad kent enkele grote voetbalclubs met stuk voor stuk een enorm fanatieke aanhang. Iedere week trekken de supporters van Galatasaray, Besiktas en Fenerbaçe luidruchtig door de straten. De tv's in de eettentjes zenden dagelijks populaire sporten uit, dus aandacht voor sport is er zeker wel. Het is alleen een vrij passieve sportbeleving. Je moet moeite doen om op straat mensen te zien sporten.

Om dan toch regelmatig in sporttenuue op straat te verschijnen, jezelf in het zweet te jagen, zorgt voor extra motivatie. Het lage sportgehalte op straat heeft mij er in ieder geval niet van weerhouden om nieuwe sportieve ervaring op te doen door hard te gaan lopen in een miljoenenstad.

### Heimwee

Ja, ik heb veel gedaan, gezien en geleerd in Istanbul. Toch, het is ook wel weer goed om op zeker moment naar het vertrouwde Nederland terug te keren. Na vier maanden niet te hebben gekorfbald kriebelt het enorm. Het unieke zaalseizoen dat voor de deur staat geeft een extra drive. En als het op trainingsarbeid aankomt, heb ik toch liever een comfortabele sporthal en een fanatieke trainer, dan een brede stoep die zwart ziet van de mensen en blauw staat van de uitlaatgassen.

Tot slot: om mogelijke twijfels over mijn vervoersmiddel van Nederland naar Turkije en weer terug weg te nemen: ik reis gewoon per vliegtuig en niet, zoals de sportjournalist in de Stentor schreef, per trein. Het moet wel leuk blijven.



Hopelijk tot gauw!

Reinier Meijering

P.s. Op [www.reinierinistanbul.blogspot.com](http://www.reinierinistanbul.blogspot.com) houd ik een blog bij

## Wedstrijdprogramma

### Woensdag 5 oktober

20:15 Unitas / Perspectief MW1 - DOS Kampen / Veltman MW2  
20:00 Wolderwijd MW1 - DOS Kampen / Veltman MW1

### Zaterdag 8 oktober

15:30 CSL 1 - DOS Kampen / Veltman 1  
15:30 Noviomagum 2 - DOS Kampen / Veltman 3  
14:00 CSL 2 - DOS Kampen / Veltman 2  
15:30 DOS Kampen / Veltman 4 - Thrianta 3

De Maten in Kampen



12:30	DOS'46 / Engeldot A2 - DOS Kampen / Veltman A1	K
14:00	DOS Kampen / Veltman A2 - Elburg A1	De Maten in Kampen
13:00	Wit-Blauw B1 - DOS Kampen / Veltman B1	
12:30	DOS Kampen / Veltman B2 - Rood-Wit B2	De Maten in Kampen
12:00	DOS Kampen / Veltman B3 - De Meeuwen B4	De Maten in Kampen
11:15	DOS Kampen / Veltman C1 - ASVD / KWOOT C1	De Maten in Kampen
10:00	Rood-Wit C1 - DOS Kampen / Veltman C2	
12:30	Regio '72 C2 - DOS Kampen / Veltman C3	
09:00	DOS Kampen / Veltman D1 - Sparta D1	De Maten in Kampen
10:30	DOS Kampen / Veltman D2 - Wolderwijd D1	De Maten in Kampen
10:00	DOS Kampen / Veltman D3 - Hellas '63 D2	De Maten in Kampen
11:30	Regio '72 D1 - DOS Kampen / Veltman D4	
11:15	Exakwa D3 - DOS Kampen / Veltman D5	
12:00	Sparta D2 - DOS Kampen / Veltman D6	
10:00	Hellas '63 E1 - DOS Kampen / Veltman E1	
10:00	Elburg E1 - DOS Kampen / Veltman E2	
09:30	DOS Kampen / Veltman E3 - Sparta E3	De Maten in Kampen
09:00	DOS Kampen / Veltman E4 - Elburg E2	De Maten in Kampen
10:00	DOS Kampen / Veltman F1 - Wit-Blauw F1	De Maten in Kampen
10:00	DOS Kampen / Veltman F2 - Exakwa F2	De Maten in Kampen

## Woensdag 12 oktober

20:00	DOS Kampen / Veltman MW2 - Elburg MW1	De Maten in Kampen
19:45	DOS Kampen / Veltman MW1 - De Meeuwen MW1	De Maten in Kampen

## Zaterdag 15 oktober

15:30	DOS Kampen / Veltman 1 - IJsselvogels 1	De Maten in Kampen
12:30	DOS Kampen / Veltman 3 - Amicitia 2	De Maten in Kampen
14:00	DOS Kampen / Veltman 2 - IJsselvogels 2	De Maten in Kampen
15:45	DOS'46 / Engeldot 6 - DOS Kampen / Veltman 4	
12:30	DOS Kampen / Veltman A1 - Amicitia A1	De Maten in Kampen
10:00	DOS Kampen / Veltman C3 - Oranje Zwart C1	De Maten in Kampen
10:00	DOS Kampen / Veltman D1 - Wit-Blauw D1	De Maten in Kampen
11:00	DOS Kampen / Veltman D3 - ASVD / KWOOT D2	De Maten in Kampen
10:00	De Meeuwen D4 - DOS Kampen / Veltman D6	
12:30	ASVD / KWOOT E1 - DOS Kampen / Veltman E1	
09:30	Wit-Blauw E1 - DOS Kampen / Veltman E2	
10:30	DOS Kampen / Veltman E4 - Sparta E4	De Maten in Kampen

## Woensdag 19 oktober

20:15	De Meeuwen MW1 - DOS Kampen / Veltman MW1	
-------	---	--

## Zaterdag 22 oktober

14:00	Elko 3 - DOS Kampen / Veltman 4	
10:00	DOS Kampen / Veltman D5 - Hellas '63 D3	De Maten in Kampen